

突然襲ってくる巨大地震、大津波、土石流！ いつ起こるか分からない自然災害の猛威から、あなたは自分自身を守ることができますか？

知ってるつもりで知らなかった？ 楽しく学んで、防災力もアップ！

## 防災クイズ ~ 知ってて よかった ~

**第1問** これらは全て地震の時に必要なものですが、大きな地震が起きたとき最も重要なものは何ですか？

水    カンパン    懐中電灯    携帯ラジオ    のこぎり    医薬品    十円玉  
スリッパ    笛    多機能ナイフ

**第2問** あなたが家にいるときに大地震が起きた場合、最初にとる行動で正しいのは？

A: ドアや窓を開ける    B: ガスの元栓を締める    C: 机の下に隠れる

**第3問** あなたが外にいる時に大地震が起きた場合、一番正しい避難場所は？

A: コンビニエンスストア    B: ガソリンスタンド    C: 交番

**第4問** あなたがスーパーマーケットにいる時、大地震が来た場合にとる行動で正しいのは？

A: 買い物かごをかぶってうずくまる    B: コンクリートの柱の下に避難する    C: 非常口から逃げる

**第5問** 家にいる時に大地震が発生し、自分より体重の重い人が倒れて動けなくなっています。さ  
てどうやって運び出しますか？

A: 毛布で体全体をくるんで運ぶ    B: ひもをわきの下に巻いて運ぶ  
C: ジャンパーを着せて襟を引っ張って運ぶ

**第6問** 地震発生後、柱に足が挟まれて長時間身動きできず苦しんでいる人がいます。あなたが  
とるべき行動で正しいのは？

A: 柱を持ち上げ、助け出す    B: そのままにして救助隊の到着を待つ    C: 挟まれている足をマッサージする

**第7問** ビニール袋の正しい使い方は次のうちどれ？

A: 膨らませて防災頭巾の代わりに使う    B: 水を入れて火元に投げつけ、火を消す  
C: 頭からかぶり火災のときの煙を吸わないようにする

**第8問** 激しい雨が続き水が溢れて道路や床下に氾濫し始めました。家族そろって避難することにし  
ましたが正しい行動は？

A: 車を避けるため道路の端を歩く    B: 元気な人を先頭に急ぎ足で歩く  
C: 高齢者・子どもを真ん中に縦に一列になってゆっくり歩く

**第9問** 海岸にいる時に揺れを感じました。この時にとるべき正しい行動は？

A: 海の様子を観察する    B: 津波注意報、津波警報を聞く    C: すぐに高台や高いビルに避難する

**第10問** 1981年より前に建てられた家に住んでいる方々へ次のうち間違っているのは？

A: 瓦屋根であり屋根が重いから地震にも強い    B: 耐震性確保のため、専門家に耐震診断を依頼  
C: 寝室に高い家具を置かない様にし、家具は壁や相互に連結・固定

# 防災クイズ 知っててよかった 回答

## 第1問 笛

最悪のケース、自分が生き埋めになり脱出できない場合、所在を知らせるため最も重要となります。阪神淡路大震災では、3万5千人の方が生き埋めとなり自分で脱出できない状況に陥ったといわれています。

## 第2問 C:机の下に隠れる。

震度6～7クラスだと、全く何も出来ません。下手に動いてケガをしないように、机の下などに身を隠して揺れがおさまるのを待ちましょう。

## 第3問 B:ガソリンスタンド

ガソリンスタンドは以外にも、火にも地震にも強い施設。阪神淡路大震災では、実際に猛烈な火災がガソリンスタンドで焼け止まりになったという例があります。

## 第4問 A:買い物かごをかぶってうずくまる。

スーパー等の買い物かごは以外にも強度がある。とにかく、頭を守ることが肝心です。

## 第5問 A:毛布で、体全体をくるんで運ぶ。

脇の下だと力の及ぶ所が狭いため、ヒモもジャンパーも強い力がないと運べない。

## 第6問 B:そのままにして、救助隊の到着を待つ。

長時間、足や腕などが重い物の下敷きになっていると、体内に毒素が発生する。急に取り除くと、毒素が血液をめぐる心臓停止などを引き起こすことがある。これが、クラッシュシンドロームといわれる症状です。

## 第7問 C:頭からかぶり、火災の時などに煙を吸わないようにする。

空気を入れてかぶると2～3分呼吸できます。煙を2呼吸程吸うと意識不明でその場に倒れてしまうことがあります。

## 第8問 C:高齢者・子供を真ん中に、縦に一列になってゆっくり歩く。

道路の端は、側溝・マンホールの蓋が外れているなど危険。先頭の人が、安全を長い棒などで確認しながら着実に前に進む。元気な人が、高齢者や子供を背負ったり、前後の人をロープで結んで避難する。

## 第9問 C:すぐに、高台や高いビルに避難する。

津波は引き波無しでおこることも、地震発生から2～3分で襲ってくることもあります。海岸で揺れを感じたら、すぐに高い所に避難しましょう。

## 第10問 A:瓦屋根であり、屋根が重いから地震に強い。

瓦屋根で屋根の重い住宅は、台風には強いが重心が高いため地震に弱い。1981年建築基準法の改正により、新耐震基準が制定された。これにより、地震に対する強度が向上した。